

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ						
	10.00-11.00 AIKIDO Ενήλικες		10.00-11.00 AIKIDO Ενήλικες		11.00-12.00 BRAZILIAN JIU JITSU Ενήλικες	
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ						
17.30-18.30 AIKIDO Junior 5-8 ετών		17.30-18.30 AIKIDO Junior 5-8 ετών		17.30-18.30 AIKIDO Junior 5-8 ετών	16.30-18.00 AIKIDO Ενήλικες	
18.00-19.00 AIKIDO Kids 9-12 ετών		18.00-19.00 AIKIDO Kids 9-12 ετών	18.00-19.00 AIKIDO Ενήλικες	18.00-19.00 AIKIDO Kids 9-12 ετών		
19.00-20.00 AIKIDO Εφηβικό	18.30-19.30 BRAZILIAN JIU JITSU Kids 8-12	19.00-20.00 AIKIDO Εφηβικό	19.00-20.00 JODO	19.00-20.00 AIKIDO Εφηβικό		
20.00-21.30 AIKIDO Ενήλικες	19.30-20.30 BRAZILIAN JIU JITSU Ενήλικες	20.00-21.30 AIKIDO Ενήλικες	20.00-21.00 BRAZILIAN JIU JITSU Kids 8-12	20.00-21.30 AIKIDO Ενήλικες		
21.30-22.30 IAIDO		21.30-22.30 IAIDO	21.00-22.00 BRAZILIAN JIU JITSU Ενήλικες	21.30-22.30 IAIDO		