

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ

## ΠΡΩΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

10.00-11.00  
**AIKIDO**  
Ενήλικες10.00-11.00  
**AIKIDO**  
Ενήλικες

## ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

15:00-16:30  
**JODO**  
(2 Σάββατα/μήνα)17.30-18.30  
**AIKIDO**  
Junior 5-8 ετών17.30-18.30  
**AIKIDO**  
Junior 5-8 ετών17.30-18.30  
**AIKIDO**  
Junior 5-8 ετών16.30-18.00  
**AIKIDO**  
Ενήλικες18.00-19.00  
**AIKIDO**  
Kids 9-12 ετών18.00-19.00  
**AIKIDO**  
Junior + Kids18.00-19.00  
**AIKIDO**  
Kids 9-12 ετών18.00-19.00  
**AIKIDO**  
Junior + Kids18.00-19.00  
**AIKIDO**  
Kids 9-12 ετών19.00-20.00  
**AIKIDO**  
Εφηβικό19:00-20:00  
**AIKIDO**  
Ενήλικες19.00-20.00  
**AIKIDO**  
Εφηβικό19:00-20:00  
**AIKIDO**  
Ενήλικες19.00-20.00  
**AIKIDO**  
Εφηβικό20.00-21.30  
**AIKIDO**  
Ενήλικες20.00-21.30  
**AIKIDO**  
Ενήλικες20:00-21:15  
**JODO**  
(2 Πέμπτες/μήνα)20.00-21.30  
**AIKIDO**  
Ενήλικες21.30-22.30  
**IAIDO**21.30-22.30  
**IAIDO**21.30-22.30  
**IAIDO**